

Приложение №1 к приказу ДООУ

№ 51/3 от 01.09. 2025г.

Учебный план КМДОУ детский сад № 1
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план казенного муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом МОиН РФ от 17.10.2013г. № 1155;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Основной образовательной программой дошкольного образования КМДОУ детский сад № 1.

Учебный план (далее – план) является нормативным актом, устанавливающим объем образовательной нагрузки, отводимой на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее НОД). В плане предложено распределение количества НОД, дающее возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить образовательную деятельность на принципах дифференциации, интеграции и вариативности.

В план включены пять направлений развития детей: **познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое** (далее – образовательные области).

Образовательный процесс построен на адекватных возрасту видах деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, музыкально-художественной, чтении). Все проводимые виды деятельности носят интегрированный характер.

В расписании периодов НОД учтена динамика работоспособности детей, в течение недели основная нагрузка распределена на вторник, среду и четверг.

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования.

Содержание образовательной деятельности строится на основе ООП ДО «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Инвариантная часть реализуется через обязательную непрерывную образовательную деятельность, отводимую на освоение программы:

- ясельная группа (разновозрастная, 1 – 2,5 года) – 10 НОД (100 мин) в неделю;
- младшая группа (2,5-4 лет): 10 НОД (150 мин) в неделю;
- средняя группа (4 – 5 лет) - 10 НОД (200 мин) в неделю;

- старше-подготовительная группа (5-7 лет) - 15 НОД (450 мин) в неделю.

В режиме дня выделено постоянное время для ежедневного чтения художественной литературы в каждой возрастной группе.

Вариативная часть сформирована участниками образовательного процесса, обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывая специфику национально-культурных, демографических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Образовательная деятельность во второй половине дня реализуется по следующим направлениям:

- познавательное направление (3-5 лет) - 1 (20 мин.);
- познавательное направление (6-7 лет) – 1 (30 мин).
- познавательное направление (5-6лет) – 1 (25мин).
- физическое развитие (5-6лет) – 1 (25мин).

Объем нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

В середине периодов непрерывной образовательной деятельности проводится физминутка. Перерывы между периодами не менее 10 минут. В ясельной группе все режимные моменты проходят в игровой форме с использованием дидактических игр, игр-развлечений.

Образовательная деятельность начинается с 1 сентября, заканчивается 29 мая. Первые 2 недели сентября и последние 2 недели мая проводится педагогическая диагностика. С 1 июня по 31 августа организуется летний оздоровительный период, во время, которых проводится совместная деятельность педагогов и воспитанников только эстетического и оздоровительного циклов (изобразительное искусство, музыкальные и спортивные мероприятия). В летний оздоровительный период еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой - планируются ежедневно, 1 раз в месяц проводятся спортивные и музыкальные праздники.

Учебный план Учреждения направлен на сохранение и поддержку особенностей, интересов, склонностей, способностей каждого воспитанника и составлен в соответствии с нормами предельно допустимой нагрузки дошкольников.

Учебный план принят на педагогическом совете:
Протокол № 1 от 01.09. 2025г.

Максимальный объем нагрузки непрерывной образовательной деятельности на 2025/2026 учебный год

Образовательные области	Совместная деятельность	Ясельная группа 1 – 3 года		Младшая группа 3 - 4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старше - подготовительная группа 5-7 лет	
Инвариантная часть (обязательная)		продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	10 мин	1	15 мин.	1	20мин.	1	60 мин	2
	формирование элементарных математических представлений			15 мин	1	20 мин	1	60 мин	2
Речевое развитие	развитие речи	20 мин	2	15 мин	1	20 мин	1	60 мин	2
	Чтение художественной литературы	Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня	
Художественно-эстетическое развитие	музыка	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	60 мин	2
	рисование	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	60 мин	2
	лепка	10 мин	1	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	15 мин	0,5
	аппликация			7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	15 мин	0,5
	конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня	
	приобщение к искусству	Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	60 мин	2
	Физическая культура на воздухе			15 мин.	1	20 мин.	1	30 мин.	1
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание; развитие игровой деятельности	Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня		Ежедневно в режиме дня	
	Ребёнок в семье и сообществе								
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству								
	Формирование основ безопасности								

	Развитие игровой деятельности								
	Всего	100 мин	10	150 мин	10	200 мин	10	450 мин	15
Вариативная часть Образовательная деятельность для развития индивидуальных способностей									
Художественно-эстетическое направление развития:									
Познавательное направление развития									
Физическое развитие									
	Всего МОН:	100мин.	10	150 мин.	10	200 мин	10	450 мин	15